

6 míčků a 1 koš



30 min



6-12

Cílem této aktivity je názorně ukázat význam **zpětné vazby** a její vliv na zlepšení výkonu a dosahování cílů. Aktivita podporuje uvědomění si, jak může dobře podaná zpětná vazba pomoci účastníkovi lépe se orientovat, přizpůsobit svou strategii a zvýšit šanci na úspěch. Zároveň klade důraz na to, že bez jasných kritérií úspěchu je těžké hodnotit výkon.

1

Příprava

Do prostoru postavte židli, za kterou umístíte koš nebo nádobu, do které se vejde všech 6 míčků, nebo papírových koulí. Ztížíte to tím, že každý míček bude jinak velký, těžký atd.

3

Pravidla hry

Úkolem sedícího na židli je, trefit co nejvíce míčků od koše za ním, aniž by se ke koši otočil. Ostatní účastníci mají za úkol pozorovat a poskytovat zpětnou vazbu, tak, aby sedícího na židli v jeho snažení podpořili.

5

Definice úspěchu

Po 1.kole se zeptejte celé skupiny, co by považovali za úspěch? Diskutujte o tom, jak stanovení cíle ovlivňuje náš pohled na úspěch. Společně definujte úspěch pro druhé kolo.

7

Debriefing

Po skončení druhého kola zahajte diskuzi, která povede k uvědomění si, jaké jsou klíčové aha momenty z této aktivity.

2

Hlavní hrdina

Vyzvěte jednoho účastníka, aby si sedl na židli, zády ke koši a předejte mu všech 6 míčků. Pravděpodobně viděl, kde se koš nachází, ale to vůbec nevádí a dále ve hře se s tím počítá.

4

1. kolo bez zpětné vazby

Po odhodu prvního míčku, posuňte koš na jiné místo, aniž by házející věděl, kam jej umístujete. A učíte tak vždy, když odhodí míček. Ostatní jen sledují a pozorují, jak se kolegovy daří plnit úkol.

6

2. kolo se zpětnou vazbou

Účastník hází míčky znovu, ale nyní si po každém hodu může vybrat jednoho člověka, který mu poskytne zpětnou vazbu. Podpořte skupinu, aby byla ve zpětné vazbě co nejkonkrétnější.

8

Možné otázky

- Jaký byl rozdíl, mezi 1. a 2. kolem?
- Jaký vliv měla zpětná vazba na výkon?
- Jak jste vnímali možnost výběru od koho zpětnou vazbu dostanete?
- Jak důležitá je zpětná vazba při plnění cílů?
- Jak stanovení kritérií úspěchu ovlivní naše výsledky?